

Referenten

Dr. Mohamed Abu-Safieh

Oberarzt der Orthopädischen Klinik,
St. Marien-Krankenhaus Siegen

Marion Bäumer

Praxis für Ergotherapie Marion Bäumer, Siegen

Henning Fiedler

Orthopäde, Leiter Orthopädisches MVZ Kreuztal,

Dr. med. Alois Franz

Chefarzt der Orthopädischen Klinik,
St. Marien-Krankenhaus Siegen

Dr. med. Caprice Lühr

Fachärztin der Orthopädischen Klinik,
St. Marien-Krankenhaus Siegen

Dr. med. Patrick Lühr

Oberarzt der Orthopädischen Klinik,
St. Marien-Krankenhaus Siegen

Andreas Lotz

Physiotherapeut GSS Therapiezentrum, Siegen

Dr. med. Andre Matthies

Assistenzarzt der Orthopädischen Klinik,
St. Marien-Krankenhaus Siegen

Guido Pilgram

Orthopädie am Schlossberg, Freudenberg

Katja Reichenau

Praxis für Ergotherapie Marion Bäumer, Siegen

Dr. med. Frank Rasch

Orthopädie am Schlossberg, Freudenberg

Dr. med. Tanja Trögele

Oberärztin der Orthopädischen Klinik,
St. Marien-Krankenhaus Siegen

Michael Zall

Physiotherapeut GSS Therapiezentrum, Siegen

Informationsstände

- Osteoporose
- Künstlicher Gelenkersatz
- Arthroskopische Gelenkchirurgie
- Ambulante Rehabilitation
- Einlageversorgung
- Laufbandanalyse
- Orthopädische Hilfsmittel & Orthesen
- Gesunde Ernährung
- Rheumaliga
- Laufbandanalyse
- Fitte Firma

Kontakt

St. Marien-Krankenhaus Siegen

Klinik für Orthopädie, Unfall-, Handchirurgie und
Sportverletzungen,
Gelenkzentrum Südwestfalen

Frau Stefanie Vitt

Telefon: (0271) 231-1702

E-Mail: stefanie.vitt@marienkrankenhaus.com

Internet: www.marienkrankenhaus.com



Sie benötigen mehr Infos?
Bitte QR-Code scannen.



ARTHROSE OSTEOPOROSE RHEUMA



Siegener Arthrose- und Gelenktag 2017

6. Arzt-Patienten-Seminar

Leitung & Moderation:

Dr. med. Alois Franz und Dr. med. Patrick Lühr

St. Marien-Krankenhaus Siegen/Gelenkzentrum Südwestfalen
in Zusammenarbeit mit dem Orthopädenzirkel Siegen

**Samstag, 25. März 2017
um 9.30 Uhr
Apollo-Theater, Siegen**

Der Eintritt ist frei.

Ihr persönlicher Arthrose-Check

Wir haben ein paar Fragen für Sie zusammengestellt, mit denen Sie Ihr **Arthrose-Risiko** selbst abschätzen können. Wenn Sie mehr als zwei Fragen mit Ja beantworten können, empfehlen wir Ihnen, sich an unserem Infostand „Ihr Arthrose-Risiko“ zu informieren.

- Üben Sie einen Beruf aus, der insbesondere Ihre Gelenke belastet?
- Hatten Sie schon einmal eine Verletzung am Knie-, Hüft- oder Schultergelenk mit Schädigung z.B. eines Knorpels oder eines Bandes?
- Fühlt sich Ihr Hüft-, Knie oder Schultergelenk morgens wie „eingerstet“ an?
- Macht sich ein Witterungswechsel bei Ihnen in den Gelenken bemerkbar?
- Leiden Sie bei Belastung manchmal unter Schmerzen im jeweiligen Gelenk?
- Nehmen Sie nach Belastung manchmal eine Überwärmung Ihres Gelenkes wahr?
- Hat man bei Ihnen eine Fehlstellung – z. B. X- oder O-Beine – festgestellt?
- Leiden Sie an Schmerzen bei Bewegung?
- Nehmen Sie ein „Knirschen“ oder „Knacken“ Ihres Gelenks bei Bewegung wahr?
- Ist Ihr Gelenk ab und zu ohne erkennbaren Grund in der Funktion beeinträchtigt?

Es besteht auf dem Arthrose- und Gelenktag 2017 nach den Vorträgen und in den Workshops reichlich Raum zur **Diskussion** und zum **Gespräch**.

Programm

- 09.30 Uhr **Eröffnung und Grußwort durch den Schirmherrn**
Herr Bürgermeister Steffen Mues
- **Grußwort des Geschäftsführers des St. Marien-Krankenhauses**
Herr Hans-Jürgen Winkelmann, Siegen
- **Eröffnung der Veranstaltung durch den Chefarzt der orthopädischen Klinik**
Herr Dr. med. Alois Franz, Siegen
- 09.45 Uhr **Gelenkverschleiß – Was gibt es Neues?**
Herr Dr. med. Alois Franz, Siegen
- 10.15 Uhr **Knorpelzelltransplantation kann Gelenke retten – Wo sind Grenzen?**
Herr Dr. med. Patrick Löhr, Siegen
- 10.45 Uhr **Kurzvorträge: Optimierte Arthrosetherapie**
Moderation: Herr Dr. med. Patrick Löhr
 - Helfen Spritzen?
 - Welche Schmerzmittel helfen?
 - Arthrose oder doch Rheuma?
 - Kann Ernährung helfen?
- 11.30 Uhr **Siegerehrung Fitte Firma 2017**
- 11.40 Uhr Gelegenheit zum Imbiss und Besuch der Industrie- und medizintechnischen Ausstellung
- 11.55 Uhr **Variabler Besuch der Workshops**
(alle 30 Minuten)
- 13.40 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Workshops

- Workshop 1:
Video einer Knieprothesen-Operation
Moderation: Herr Dr. M. Abu-Safieh
- Workshop 2:
Häufige Sportverletzungen – Schwerpunkt Knie- und Hüftgelenk, Belastungsschäden im Laufsport
Leitung: Frau Dr. Caprice Löhr, Herr Dr. A. Matthies
- Workshop 3:
Optimierte Osteoporosetherapie
Leitung: Hr. H. Fiedler, Orthopädisches MVZ Kreuztal
- Workshop 4:
Physiotherapie und Ergotherapie bei Arthrose
Leitung: Frau Marion Bäumer, Frau Katja Reichenau, Herr Andreas Lotz, Herr Michael Zall,
- Workshop 5:
Konservative Arthrosetherapie
Leitung: Herr Dr. Frank Rasch, Herr Guido Pilgram

