



**Marien
Aktiv**

Sport- und Bewegungstherapie nach Brustkrebs



LIEBE PATIENTIN,

wir laden Sie herzlich zu unserem Sportprogramm, das speziell für Frauen nach einer Brustkrebserkrankung entwickelt wurde, in das Marien Aktiv Therapiezentrum ein.

In der Gruppe werden Sie mit unserer Sporttherapeutin Heike Winter

- Ihre Ausdauer trainieren,
 - Beweglichkeitstraining durchführen,
 - Kräftigungsübungen machen,
 - Entspannung erleben,
 - viel Spaß und Austausch erfahren,
- damit Sie besser für Ihren Alltag gerüstet sind.

Konzept in
Absprache mit den
betreuenden Ärzten
der Brustsprechstunde
des St. Marien-
Krankenhauses
Siegen

WANN immer mittwochs von 15.00 bis 15.45 Uhr
WO im Gymnastikraum des Therapiezentrums
KOSTEN 80,00 Euro für 10 Trainingseinheiten
(Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen)

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit. Gerne können Sie die Umkleiden und Duschen des Therapiezentrums nutzen. Für die Spinde brauchen Sie eine 1 Euro-Münze.

Für unsere Sporttherapeutin ist es wichtig, Ihren Gesundheitsstatus zu kennen. Bringen Sie daher bitte Ihren letzten Arztbrief mit. Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Team des Marien Aktiv Therapiezentrums

Anmeldung:
Marien Aktiv Therapiezentrum
Frau Fürhoff

Friedrichstraße 133 | 57072 Siegen
Telefon 0271 231 4311 (Mo, Mi, Fr 10.00–12.00 Uhr)
E-Mail c.fuerhoff@mariengesellschaft.de
www.mariengesellschaft.de

Marien Aktiv gGmbH, Kampenstraße 51, 57072 Siegen
Geschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann, Michael Wörster



Marien Aktiv ist pCC-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015 & pCC Reha