



**Marien
Aktiv**

Ein Unternehmen der
Marien Gesellschaft Siegen

Sport- und Bewegungs- therapie nach einer Krebserkrankung



www.mariengesellschaft.de

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Bewegung kann nach einer Krebserkrankung helfen, Ihre körperliche Fitness zu verbessern, das Wohlbefinden zu steigern und neuen Lebensmut zu gewinnen.

In unserem Kurs ***Sport- und Bewegungstherapie nach einer Krebserkrankung*** begleitet Sie unsere zertifizierte Sporttherapeutin Schritt für Schritt.

In dieser Gruppe werden Sie

- Ihre Ausdauer trainieren,
 - Beweglichkeitstraining durchführen,
 - Kräftigungsübungen machen,
 - Entspannung erleben,
 - viel Spaß und Austausch erfahren,
- damit Sie besser für Ihren Alltag gerüstet sind.

Konzept in
Absprache mit
dem Onkologischen
Zentrum Südwestfalen
am St. Marien-
Krankenhaus
Siegen

WANN immer mittwochs von 15:30 bis 16:15 Uhr
WO im Gymnastikraum des Therapiezentrums

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mit. Gerne können Sie die Umkleiden und Duschen des Therapiezentrums nutzen.

Für unsere Sporttherapeutin ist es wichtig, Ihren Gesundheitsstatus zu kennen. Bringen Sie daher bitte Ihren letzten Arztbrief mit. Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Team des Marien Aktiv Therapiezentrums

Anmeldung:

Marien Aktiv Therapiezentrum

Friedrichstraße 133 | 57072 Siegen

Telefon 0271 231 4300 oder 4306

E-Mail therapie@mariengesellschaft.de

www.mariengesellschaft.de | www.marien-aktiv.de

Marien Aktiv gGmbH, Kampenstraße 51, 57072 Siegen
Geschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann, Michael Wörster



Marien Aktiv ist pCC-zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015 & pCC Reha